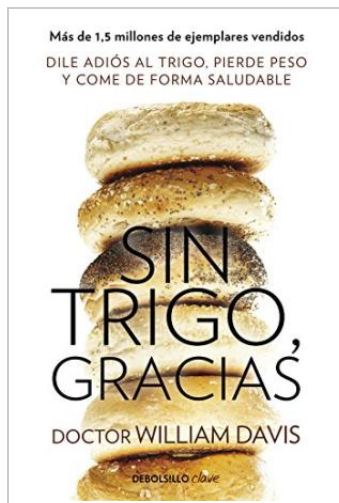




Sin trigo, gracias (Paperback)

By William Davis

DEBOLSILLO, Spain, 2015. Paperback. Condition: New. Language: Spanish . Brand New Book.

¿Sabías que comiendo dos rebanadas de cualquier tipo de pan de trigo puedes incrementar tu nivel de glucosa en sangre más que con dos cucharadas soperas de azúcar puro? Sin trigo, gracias es una mirada provocadora y distinta de cómo, eliminando de nuestra dieta el trigo -a menudo considerado saludable por ser un cereal-, podemos perder peso y prevenir una amplia gama de problemas de salud. Basándose en décadas de estudios clínicos con extraordinarios resultados, el cardiólogo William Davis observó que cientos de pacientes a los que había recetado regímenes sin trigo mejoraban notablemente su salud y decidió escribir un libro que revelara los efectos dañinos de este ingrediente tan común en nuestra dieta. Una dieta sin trigo se asocia a beneficios físicos importantes: - Pérdida de peso significativa en los primeros meses. - Alivio y mejora de la diabetes tipo 2. - Mejora de los problemas intestinales, como la colitis ulcerosa y la celiaquía. - Mejora notables de los niveles de colesterol y LDL. - Mayor densidad ósea y mejora de la osteoporosis. - Mejora de enfermedades de la piel como la psoriasis, úlceras bucales o pérdida...



READ ONLINE

[6.81 MB]

Reviews

This pdf is wonderful. This can be for anyone who statte there had not been a well worth studying. You are going to like just how the writer write this pdf.
-- **Mrs. Adriana Schmidt V**

This is basically the best pdf i have read through until now. It is filled with knowledge and wisdom I am easily can get a enjoyment of studying a created book.
-- **Dr. Carmine Hayes MD**