



## Cap Sur L Efficacite: Le Meilleur de C Eclair 2007-2013 (Paperback)

By ALEXANDRE PHILIPPE

Createspace, United States, 2014. Paperback. Condition: New. Language: French . Brand New Book \*\*\*\*\* Print on Demand \*\*\*\*\*. Apres 6 annees de publications regulieres et plus de 2 millions de visites, voici enfin l'essentiel du blog C'eclair ! L'efficacite au quotidien reuni au format livre. Vous y trouverez le meilleur des articles du blog selectionnes parmi un corpus de plus de 400 articles. Des articles qui regorgent de techniques pratiques pour affiner vos methodes de travail et agir sans detour sur vos projets les plus exigeants. Dans ce livre, vous decouvrirez notamment: Les trois piliers d'une motivation durable et authentique La technique pour creer un systeme d'organisation qui dure Comment optimiser ses taches pour eviter la surcharge de travail 7 strategies de concentration issues de recherches recentes Des exercices pratiques pour contrer les mefaits du stress Et bien plus encore ! Pour accomplir un projet d'envergure, le meilleur moment etait il y a un an. Le deuxieme meilleur moment est maintenant. Ce livre vous montrera la voie.



READ ONLINE  
[ 9.07 MB ]

### Reviews

*Extensive information for book fanatics. Better than never, though i am quite late in start reading this one. I am just delighted to tell you that this is basically the best pdf i actually have go through within my personal daily life and might be he greatest pdf for actually.*

-- **Guillermo Marquardt**

*This is actually the very best pdf i have read through right up until now. This really is for those who statte there was not a well worth looking at. Your lifestyle period is going to be convert as soon as you total reading this article publication.*

-- **Margaretta Wolf**