



DOWNLOAD



Despierta Con Cala. Edician Exportacion / Wake Up with Cala: Inspiraciones Para Una Vida En Equilibrio / Inspirations for a Balanced Life (Paperback)

By Ismael Cala

AGUILAR, United States, 2017. Paperback. Condition: New. Language: English . Brand New Book.

¡Despierta, alcanza tus metas y logra la felicidad! Es hora de poner todos los aspectos de tu vida en armonía: tu mente, tu cuerpo, el amor, la familia, los amigos, las finanzas. ¡tú! Cada semana en el show Despierta América de Univision, Ismael Cala nos inspira para despertar a la vida y hallar la felicidad. Y ahora, en las páginas de Despierta con Cala encontrarás la motivación para equilibrar tu vida y seguir adelante, con paz y alegría. Ismael Cala te invita a que visualices tu vida como una cuerda floja en la que avanzas con los brazos abiertos, intentado hacer malabares con siete pelotas ¿siete aspectos de la vida, algunos más delicados que otros?, que no puedes dejar caer. Y mucho menos puedes caer tú mismo al vacío. Despierta con Cala contiene sabias reflexiones para caminar recto y seguro hacia adelante, mientras equilibras estos aspectos de tu vida: ¿Mente y espíritu? Salud y cuerpo? Amor y relaciones de pareja? Familia y hogar? Amigos y vida social? Finanzas? Tiempo para ti En Despierta con Cala encontrarás emotivas reflexiones que te inspirarán a mejorar varios aspectos de tu vida,...



READ ONLINE

[9.02 MB]

Reviews

Definitely among the finest book We have at any time read. Better then never, though i am quite late in start reading this one. Your lifestyle period will likely be transform once you total reading this article book.

-- **Florence Batz IV**

Most of these ebook is the perfect publication accessible. It is writter in easy terms and not difficult to understand. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.

-- **Anastasia Kihn**