


[DOWNLOAD](#)


mon corps - le comprendre pour le réserver

By Foucault Pascal

CHRONIQUE SOCIALE, 2018. Paperback. Condition: NEUF. Mon corps, ce lieu commun qui n'intéresse que moi ? On n'a jamais autant parlé du corps. Mais alors pourquoi continue-t-il d'être si ignoré, si oublié, si agressé ou encore malmené ? Pourquoi ma réponse est souvent la résignation ? Pourquoi j'abandonne si vite mes rêves ? Pourquoi mon corps continue-t-il de se contracter, de se tendre ? De contractions en contractions face à mon environnement, et sans m'en apercevoir j'enfile une cuirasse (ma grand-mère aurait dit un corset). Et cette cuirasse, elle serre, elle serre, elle serre. C'est devant un " danger " que mon corps se contracte. Quels sont ces dangers qui s'inscrivent sur mon corps, qui s'impriment dans mon corps ? D'après W.Reich, on peut distinguer sept anneaux de tension correspondant à sept parties de mon corps créant une ou des blessures singulières que nous essayons d'analyser au fil de ce livre. À chaque partie, des réponses sont proposées, des exercices sont suggérés. Cet ouvrage est un livre singulier mais original sur l'approche psychosociale de l'Homme. L'analyse reichienne portée initialement par le Dr Gérard Guasch sert ce nouveau regard pour mieux comprendre son corps et ainsi mieux le préserver. Un livre simple...



[READ ONLINE](#)

[1.19 MB]

Reviews

It is one of my personal favorite books. It is written in easy terms and never hard to understand. It has been designed in an exceedingly easy way and it is only after I finished reading this publication by which in fact changed me, change the way I think.

-- **Lucinda Stiedemann**

Basically no terms to clarify. It can be written in basic terms instead of difficult to understand. I am easily able to get a enjoyment of reading through a composed publication.

-- **Dr. Hazel Ziemann IV**