



C'EST MALIN GRAND FORMAT - stop à la fatigue avec la naturopathie, c'est malin - tous les secrets des naturopathes pour vivre chaque journée à 200%

By Tetart, Stephane - Lopez, Vanessa

LEDUC.S, 2017. Paperback. Condition: NEUF. 1 personne sur 5 déclare se sentir trop fatiguée ou subir des symptômes de somnolence excessive. Et si être en pleine forme était juste une question d'équilibre ? Avec ce guide Malin, écrit par deux experts, adoptez les bons réflexes pour vous protéger, vous et votre famille, contre la fatigue et vous maintenir en pleine forme ! Dans ce livre, vous trouverez :- Le B.A-BA de la naturopathie ;- Du matin au soir, votre programme naturopathie pour rester en pleine forme !- TOP des aliments qui vous feront garder la pêche !- De nombreuses recettes et astuces pour réenchanter vos repas ;- Les secrets des naturopathes pour rester en pleine forme : hygiène, sommeil, sport. Vous les connaîtrez tous ! - Nombre de page(s) : 256 - Poids : 254g - Genre : Développement personnel C'EST MALIN GRAND FORMAT.

DOWNLOAD



READ ONLINE

[7.47 MB]

Reviews

The ideal pdf i at any time go through. It is really basic but unexpected situations from the fifty percent of your pdf. Its been designed in an extremely easy way and is particularly only after i finished reading this pdf through which really changed me, alter the way i really believe.

-- Prof. Kendrick Stracke

The publication is great and fantastic. It is packed with knowledge and wisdom You will like how the article writer publish this publication.

-- Mrs. Alta Kling V