



DOWNLOAD



Judo meistern. Bd.1

By Ulrich Klocke

Sport-Medien-Service Bonn Jul 2012, 2012. Buch. Book Condition: Neu. 148x210x mm. Neuware - 'Judo meistern' ist das offizielle Lehrbuch des Deutschen Judo-Bundes (DJB) zur Vorbereitung auf die Dan-Prüfungen. Im Mittelpunkt von Band 1 stehen die 67 Wurftechniken des Kodokan-Judo: die vierzig Würfe der Gokyo, die acht Würfe, die bei der Überarbeitung der Gokyo 1920 herausgenommen wurden (Habukareta-waza), sowie die 19 Wurftechniken, die nach Kanos Tod (1938) zwischen 1982 und 1997 von einem Kodokan-Ausschuss noch hinzugefügt wurden. Zusätzlich werden mehr als 50 Technikvarianten gezeigt und es wird versucht, diese teilweise mit 'Spitznamen' versehenen Würfe in den Namens-Katalog des Kodokan einzuordnen. Abschließend werden die Judo-spezifischen Verteidigungsformen Blocken, Ausweichen und Übersteigen sowie Kombinationen und Konteraktionen dargestellt, die sich im Wettkampf langfristig bewährt haben. Im Weiteren findet sich eine umfassende Analyse der klassischen Judo-Übungsformen Kata und Randori, sowohl im Hinblick auf die historische Entwicklung als auch auf ihre Verwendung im modernen Judo. Die Nage-no-kata wird im Detail gezeigt und beschrieben. Daneben finden sich auch theoretische Erläuterungen zu Shiai (Wettkampf), Uchi-komi, Yakusoku-geiko und Tandokurenshu sowie zu den Grundlagen der Judo-Philosophie und Geschichte, zum Verhalten sowie zum Bewegen im Judo. Ein umfangreicher Anhang umfasst unter anderem ein Lexikon, ein Verzeichnis aller im Buch erwähnten Judo-Persönlichkeiten, eine...



READ ONLINE

[1.98 MB]

Reviews

The ebook is straightforward in study better to comprehend. It really is simplistic but excitement within the 50 % of the book. I am happy to let you know that here is the very best pdf i have got read during my very own existence and might be he greatest ebook for possibly.

-- **Dr. Brannon Wolf**

Very useful to all category of men and women. I actually have study and i also am certain that i am going to going to read through again once more down the road. Its been written in an exceptionally simple way and is particularly only soon after i finished reading this publication by which basically altered me, modify the way in my opinion.

-- **Dr. Sarai Fisher DDS**

See Also



World classic tale picture book series : Series 5 (0-6 years old) (Set of 10)(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2013-08-01 Language: Chinese Publisher: Central China Normal University Press . the story of the world's classic picture book...



13 Things Rich People Won t Tell You: 325+ Tried-And-True Secrets to Building Your Fortune No Matter What Your Salary (Hardback)

Reader s Digest Association, United States, 2013. Hardback. Book Condition: New. 231 x 160 mm. Language: English . Brand New Book. Did you read about the janitor who donated million dollars to his local library? Do you ever watch in amazement...



Barabbas Goes Free: The Story of the Release of Barabbas Matthew 27:15-26, Mark 15:6-15, Luke 23:13-25, and John 18:20 for Children

Paperback. Book Condition: New.



The Whale Tells His Side of the Story Hey God, Ive Got Some Guy Named Jonah in My Stomach and I Think Im Gonna Throw Up

B&H Kids. Hardcover. Book Condition: New. Cory Jones (illustrator). Hardcover. 32 pages. Dimensions: 9.1in. x 7.2in. x 0.3in.Oh sure, well all heard the story of Jonah and the Whale a hundred times. But have we heard it from the perspective of the...



The Collected Short Stories of W. Somerset Maugham, Vol. 1

Penguin Books. PAPERBACK. Book Condition: New. 0140018719 20+ year old Mass Market paperback book-Never Read-may have light shelf wear and tanning due to age- Good Copy- I ship FAST via USPS first class mail 2-3 day delivery with FREE tracking!!.



Read Write Inc. Phonics: Green Set 1 Storybook 10 Stitch the Witch

Oxford University Press, United Kingdom, 2016. Paperback. Book Condition: New. Tim Archbold (illustrator). 178 x 148 mm. Language: N/A. Brand New Book. These engaging Storybooks provide structured practice for children learning to read the Read Write Inc. Set 1 sounds. Each set...