



Die Kraft der Selbstheilung

By Winfried Papenfuß

Beck C. H. Sep 2011, 2011. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Was kann ich im Krankheitsfall selbst tun, statt mich nur auf die Interventionen des Arztes zu verlassen und 'brav' die verschriebenen Medikamente einzunehmen Die Dringlichkeit dieser Frage steigt mit dem Schweregrad der Erkrankung, etwa bei Krebsleiden oder chronischen Schmerzen, aber auch im Fall von Übergewicht. Nichts ist dem Heilungserfolg abträglicher, als in solchen Fällen in Passivität zu verfallen. Professor Papenfuß, ehemaliger Chefarzt einer Reha- Klinik, gibt dem Leser ein wissenschaftlich fundiertes und therapeutisch erprobtes Instrumentarium an die Hand, um bei einer Erkrankung die dem Organismus innewohnenden Kräfte zu aktivieren. Wir wissen heute: Über Vorstellungen, Sinneseindrücke, Emotionen und Gefühle lassen sich bestimmte körperliche Reaktionen auslösen, die Krankheiten und gesundheitlichen Störungen entgegentreten, aber auch die Gesundheit festigen können. In diesem Sinne ist das hier anschaulich dargestellte mentaltherapeutische Programm nicht nur für Kranke, sondern ebenso für Gesunde von eminenter Bedeutung. 191 pp. Deutsch.

DOWNLOAD



READ ONLINE

[4.95 MB]

Reviews

I just started out looking over this ebook. it was writtern extremely perfectly and useful. You are going to like the way the blogger publish this book.
-- **Micaela Kutch**

This created publication is excellent. It generally does not price a lot of. You may like just how the writer create this pdf.
-- **Jo Kuhlman**